

## *Шпаргалка для родителей*

### *Если у ребёнка нет друзей*

Каждому человеку нужны друзья. Друзья для маленького ребёнка – это возможность вместе познавать окружающий мир – мир предметов, игр и человеческих отношений на доступном языке.

Отношения могут не складываться из-за стеснительности, неуверенности. Иногда дети не знают, что может быть интересно и привлекательно для других.

### *Как предотвратить проблему*

Помогите ребёнку почувствовать себя уверенным: говорите ему о том, что у него получается хорошо, какие его качества привлекательны для окружающих.

Расскажите, как вы приобретали друзей в детстве, в какие игры играли вместе с другими.

Подскажите, какими словами можно привлечь внимание другого ребёнка, как прореагировать на отказ.

Во время прогулок во дворе или сквере побуждайте ребёнка подходить к играющим детям, заводить знакомым и друзей.

Приглашайте сверстников ребёнка в гости, обязательно придумывая какое-либо занимательное дело, например, совместную настольную игру.

### *Как справиться с проблемой, если она уже есть*

Не утешайте себя мыслью, что ваш ребёнок более развит, более серьёзен, чем его сверстники, и ему просто не интересно и не нужно общение с ними. Не думайте, что общение с вами, даже очень занимательное, способно заменить детское общество.

Оглянитесь вокруг, подумайте, кто из детей ваших соседей, друзей и знакомых могут заинтересовать те знания и умения, которыми располагает ваш ребёнок, кому могут показаться привлекательными ваши домашние игры. Договоритесь с родителями этих детей о визите к вам. Помогите ребятам познакомиться, начать разговор или игру.

Примите участие в игре, постарайтесь быть естественными и непринуждёнными. Если чувствуете, что контакт между детьми установлен, оставьте их.

Возможно, ребёнок, долгое время изолированный от общества сверстников, поведёт себя несколько необычным образом. Постарайтесь быть понимающими и снисходительными. Обязательно поговорите с ребёнком о его чувствах после визита гостей.